

2020年 4月 献立表

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			ごはん・味噌汁 鱈の焼き魚おろし付き 豆腐のそぼろあん キャベツの昆布和え	わかめスープ チキンカレー コールスローゆで玉子付 き フルーツグルト	ごはん・味噌汁 シューマイ 小松菜ときくらげ炒め トマトサラダ	ごはん・味噌汁 魚のマヨ焼き 里芋の煮っころがし 棒棒鶏
5	6	7	8	9	10	11
ごはん・味噌汁 肉じゃが フロッキーのツナ和え 焼きナス	ごはん・味噌汁 赤魚幽庵焼き 豆たっぴいサラダ ちくわと昆布煮	ごはん・味噌汁 煮込みハンバーグ 人参グラッセ 温野菜サラダ	ごはん・味噌汁 麻婆豆腐 サツマイモとがんも煮 酢の物	醤油ラーメン お好み玉子 大根昆布和え ヤクルト	ごはん・味噌汁 白身魚のパン粉焼き 野菜のポトフ ごぼうサラダ	けんちん汁 牛丼 ほうれん草の胡麻和え プリン
12	13	14	15	16	17	18
ごはん・味噌汁 焼き鮭 里芋の煮物 切り干し大根	たけのごはん ふきの煮物 あんかけ玉子 ひらすの西京焼き 菜の花お浸し	ロールパン クリームシチュー フロッキーのサラダ ゼリー	なめこ汁 三色丼 南瓜の煮物 きゅうりの和え物	ごはん・味噌汁 ぶり照り焼き 里芋の含め煮 青じそサラダ	ごはん・味噌汁 ミートコロッケ キャベツの添え物 がんもの煮物	ごはん・味噌汁 八宝菜 レンコン甘辛炒め 青菜のお浸し
19	20	21	22	23	24	25
ごはん・味噌汁 生姜焼き 南瓜サラダ キャベツ塩炒め	ごはん・味噌汁 チキンの二色巻き 大学芋 小松菜のキノコ和え	ごはん・味噌汁 エビとフロッキー炒め 車麩の玉子とじ 大根なます	ごはん・味噌汁 アジフライ レンコンきんぴら 冷奴	ごはん・味噌汁 大根と魚の煮物 キャベツの中華風炒め 南瓜いとし煮	ごはん・味噌汁 筑前煮 ワカメの生姜醤油和え 千切り炒め	ごはん・味噌汁 ナスのそぼろあんかけ チーズオムレツ 小松菜のソテー
26	27	28	29	30		
ごはん・味噌汁 野菜炒め 厚揚げの煮物 わかめの酢の物	ごはん・味噌汁 あじの南蛮漬け 野菜の彩り和え 大豆とひじき煮	中華スープ 焼きそば 温野菜サラダ ヨーグルト	ごはん・味噌汁 そぼろハンバーグ きんぴらごぼう 青菜のお浸し	ごはん・味噌汁 エビフライタルタル付き 野菜炒め こぶきいも		

[4月1日]エイプリル・フール .. 軽いうそについて ふざけ合うならわし
 [4月29日]昭和の日 .. 昭和の時代を思いおこし、国の将来について思いをむける日

14

※メニューは変更になる場合がございます。

